



NATIONAL  
SAFE HAVEN  
ALLIANCE

# ¡ESTOY EMBARAZADA!

## ¿Qué hago ahora?

### LLÁMENOS O ENVÍENOS UN MENSAJE DE TEXTO

Hay personal amable y atento disponible para indicarle los recursos que necesita y responder a todas sus preguntas. ¡Siempre 100% confidencial! Llámanos o envíanos un mensaje de texto al **1-888-510-BABY (2229)**



### RECURSOS DURANTE EL EMBARAZO

Los centros de ayuda para el embarazo ofrecen recursos y apoyo. Su personal le ayudará con ecografías, programas para padres y recursos comunitarios locales disponibles.

Llámenos o visite [www.optionline.org](http://www.optionline.org) para encontrar su ubicación más cercana.

### SUS OPCIONES

Hay muchas opciones disponibles para que usted elija, incluyendo la crianza de los hijos, la estadia temporal, la adopción y Safe Haven. Por favor lea el reverso de esta tarjeta para obtener más detalles.



### PARTO EN EL DOMICILIO

Es importante que usted y el bebé reciban atención médica. Existen riesgos, problemas de salud y peligros durante el parto fuera del hospital. Llame al 911 para recibir atención médica de emergencia. Si va a dar a luz sola, visite <https://tinyurl.com/emergbirth>

**1-888-510-BABY (2229)**

**WWW.NATIONALSAFEHAVENALLIANCE.ORG**



NATIONAL  
SAFE HAVEN  
ALLIANCE

# CUÁLES SON MIS OPCIONES?

**1-888-510-BABY (2229)**

**WWW.NATIONALSAFEHAVENALLIANCE.ORG**



## **CRianza DE LOS HIJOS\***

Si desea hablar con alguien sobre la crianza de los hijos, el personal de nuestra línea directa la conectará con el Centro de ayuda para el embarazo y los recursos comunitarios más cercanos. Su personal le ayudará con ecografías, programas para padres y recursos comunitarios locales disponibles en su área. Visite el enlace web a continuación o llámenos para encontrar el centro más cercano.

**1-888-510-2229**

[www.optionline.org](http://www.optionline.org)



## **ESTADIA TEMPORAL\***

La estadia temporal es una solución a corto plazo para los padres necesitados que no desean entregar a sus hijos. Las opciones de estadia temporal apoyan a niños de todas las edades y ayudan a mantener unidas a las familias. Esto puede incluir la estadia con otros familiares. Llame al **1-888-510-2229** para obtener más información.



## **ADOPCIÓN\***

NSHA utiliza una lista rotativa de agencias de adopción y podemos conectarlo con una agencia en cualquier parte del condado. También podemos responder cualquier pregunta que pueda tener, analizar los planes de adopción disponibles para usted y ayudarle a elegir la mejor opción que se adapte a su situación. Llámanos para saber más información.

**1-888-510-2229**



## **REFUGIO SEGURO**

Las Leyes de Refugio Seguro de VA permiten a los padres entregar de manera segura a su bebé ileso, de 30 días o menos, a un miembro del personal en un lugar designado refugio seguro, Safe Haven. El personal de NSHA está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para analizar opciones y compartir las ubicaciones de Safe Haven más cercanas a usted. Llame o envíe un mensaje de texto al **1-888-510-2229** para obtener más información.

**\*ESTOS SON SERVICIOS QUE PROPORCIONA NSHA, NO EL ESTADO DE VIRGINIA, NI SON PARTE O DISPOSICIÓN DE LAS LEYES DE REFUGIO SEGURO DE VIRGINIA.**